**PLANO DE AÇÃO 2025.**

**IDENTIFICAÇÃO DA INSTITUIÇÃO:**

|  |  |
| --- | --- |
| Nome da Instituição: Instituto Florescer Contra o Câncer | |
| Endereço: Rua São Sebastião, 2304 01º Andar Sala 17 | Bairro: Centro |
| Município: São Carlos | CEP: 135.60-230 |
| Telefone: 16 99272-1412 | WhatsApp: 16 99272-1412 |
| E-mail: Institutoflorescersc@gmail.com | Site |
| Data de fundação: 26/04/2024 | N° de inscrição no CMAS: |
| CNPJ:54.866.640/0001-08 | I. E.: |
| Responsável legal: Edilson Barros Frazão | CPF: 270.944.038-52 |
| Responsável técnico: Jéssica Candido Da Silva | Telefone: 16 99323-7066 |

**CERTIFICAÇÕES:**

|  |  |
| --- | --- |
| Registro na Secretaria Estadual e Desenvolvimento Social |  |
| Registro no Conselho Municipal do Direito da Criança e do Adolescente |  |
| Registro no Conselho Municipal do Idoso |  |
| Registro no Conselho Municipal da Pessoa com Deficiência |  |
| Utilidade Pública Municipal |  |

**A - FINALIDADES ESTATUTÁRIAS.**

O **INSTITUTO FLORESCER CONTRA O CÂNCER** visa desenvolver atividades gratuitas destinadas aos pacientes oncológicos, pessoas com deficiência (PCD) ou com mobilidade reduzida, na área da saúde e assistência social, oferecendo orientação em caso de violação de direitos e promoção do acompanhamento humanizado com a equipe multidisciplinar composta por Psicólogo, Fisioterapeuta, Nutricionista, Assistente Social e Orientação Jurídica e outros voluntários, engajados em proporcionar aos usuários uma melhora da qualidade de vida durante o tratamento.

**B- OBJETIVO GERAL DA INSTITUIÇÃO.**

Oferecer suporte integral e humanizado a pacientes oncológicos, pessoas com deficiência e com mobilidade reduzida, por meio de atendimento multidisciplinar nas áreas de saúde e assistência social.

**C- INFRAESTRUTURA DA INSTITUIÇÃO**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Instalações Físicas** | **Equipamentos** | **Mobiliários** |
| 01 – Sala de atendimento;  01 - Sala de atividades coletivas;  0a – Banheiros; | 01- Bebedouro;  01 – Computador;  01 - Impressora Multifuncional;  01 – Maca; | 01 – Armário;  01 - Mesa de escritório;  01 – Cadeiras de escritório;  04- Armário de escritório;  01 – Longarina c/ 3 lugares;  02 – Poltronas; |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Recursos Humanos** | | |
| **Quantidade** | **Formação** | **Função** |
| 01 | 2 º Grau Completo | Coordenadora |
| 01 | Serviço Social | Assistente Social |
| 01 | Fisioterapia | Fisioterapeuta |
| 01 | Psicologia | Psicóloga |
| 01 | Publicidade e Propaganda | Mídias Sociais |

**D - IDENTIFICAÇÃO DOS SERVIÇOS OFERTADOS:**

Realização de oficinas de inclusão social, onde crianças, adolescentes, adultos e idosos participam de atividades culturais, educativas e recreativas, visando promover a integração e a convivência familiar e comunitária.

Atendimento e orientação psicossocial para famílias de pacientes oncológicos e pessoas com deficiência, com o objetivo de apoiar na superação de dificuldades emocionais e financeiras, fortalecendo os vínculos familiares e garantindo o acesso a direitos.

Realização de encontros e grupos de apoio terapêutico, onde os pacientes, suas famílias e pessoas com deficiência podem compartilhar experiências, reduzir o isolamento social e fortalecer as redes de apoio.

Visitas domiciliares realizadas por assistentes sociais e voluntários, com o intuito de avaliar as necessidades do paciente, proporcionar apoio psicológico, orientação sobre cuidados domiciliares e garantir a adequação do ambiente para maior conforto e segurança.

Distribuição de cestas básicas e realização de acompanhamento nutricional para pacientes oncológicos e pessoas com deficiência, com foco na segurança alimentar e na promoção de hábitos saudáveis de alimentação durante o tratamento.

Realização de campanhas educativas sobre prevenção de doenças, como o câncer, além de oferecer palestras sobre cuidados preventivos, alimentação saudável e práticas de exercícios físicos, principalmente para a população atendida.

Distribuição de medicamentos essenciais e fraldas geriátricas para pacientes em tratamento oncológico e pessoas com deficiência ou mobilidade reduzida, de forma a garantir o conforto e o controle da saúde de maneira contínua.

Empréstimo de cadeiras de rodas, andadores, bengalas e outros equipamentos ortopédicos para pacientes oncológicos e pessoas com deficiência, garantindo a mobilidade e a melhoria da qualidade de vida durante o tratamento e a recuperação.

Sessões de apoio psicológico individual ou em grupo para pacientes oncológicos, suas famílias e pessoas com deficiência, com o objetivo de auxiliar na adaptação emocional ao tratamento e à nova realidade, além de promover a saúde mental e o bem-estar.

Sessões de fisioterapia para pacientes oncológicos e pessoas com deficiência, com foco na reabilitação física, alívio de dores, recuperação de movimentos e fortalecimento muscular, bem como para os familiares, orientando sobre cuidados domiciliares e exercícios preventivos.

Aconselhamento e orientação para a solicitação de benefícios assistenciais, como o auxílio-doença, aposentadoria por invalidez, benefícios para pessoas com deficiência e outros direitos, incluindo apoio na documentação necessária e acompanhamento durante o processo.

**E - APRESENTAÇÃO E HISTORICO DA OSC:**

O Instituto Florescer nasceu da sensibilidade diante das dificuldades enfrentadas por pacientes oncológicos em fase de remissão. Após uma longa e dolorosa jornada de tratamento, muitos chegam ao fim desse processo marcados por consequências físicas, emocionais e sociais — e, infelizmente, encontram um cenário de pouco acolhimento e escasso apoio. Mesmo ainda lidando com dores, limitações motoras, fragilidades emocionais e vulnerabilidades financeiras, esses pacientes muitas vezes deixam de ser prioridade nos atendimentos em saúde e assistência.

Com o tempo, essa mesma realidade passou a ser compartilhada por pessoas com deficiência, que enfrentam barreiras semelhantes após lesões, doenças crônicas ou condições adquiridas, e que também convivem com o abandono institucional e a falta de suporte para reconstruir suas vidas.

Foi a partir desse olhar atento e humano que surgiu o Instituto Florescer, com o propósito de oferecer suporte e esperança a todos que continuam enfrentando os impactos do câncer e da deficiência. Atuamos na preparação para a reintegração ao mercado de trabalho, no fortalecimento da autonomia dos pacientes e na promoção da dignidade, acessibilidade e inclusão, abrindo caminhos para novas possibilidades de vida.

**E1 - IDENTIFICAÇÃO DO SERVIÇO.**

|  |  |
| --- | --- |
| Atividades de associações de defesa de direitos sociais.  Serviços de assistência social sem alojamento | (X) Proteção Social Básica  ( )Proteção Social Especial |
| Termo de referência: CNPJ | Nº 54.866.640/0001-08 |

**E 2- LOCAL DE EXECUSÃO SERVIÇO E PROJETO.**

|  |  |
| --- | --- |
| Endereço: Rua São Sebastião, 2304 01º Andar Sala 17. | Bairro: Centro |
| Telefone: 16 99272-1412 |  |
| E-mail: Institutoflorescersc@gmail.com |  |
| Nome do contato: Jéssica | Telefone: 16 99323-7066 |

**E3 - INFRAESTRUTURA:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Instalações Físicas** | **Equipamentos** | **Mobiliários** |
| 01 – Sala de atendimento;  01 - Sala de atividades coletivas;  01 – Banheiros; | 01- Bebedouro;  01 – Computador;  01 - Impressora Multifuncional;  01 – Maca; | 01 – Armário;  01 - Mesa de escritório;  01 – Cadeiras de escritório;  04 - Armário de escritório;  01 – Longarina c/ 3 lugares;  02 – Poltronas; |

**E4- PÚBLICO ALVO**

Pacientes oncológicos em remissão e pessoas com deficiência que enfrentam sequelas físicas, emocionais e sociais após o tratamento. Atendemos quem necessita de apoio para retomar sua rotina, autonomia e reinserção social e profissional. O foco é a promoção da qualidade de vida por meio de atendimentos gratuitos com equipe multidisciplinar.

**E5 - CAPACIDADE DE ATENDIMENTO:**

O Instituto Florescer possui estrutura e equipe multidisciplinar para atender até **30 pessoas por mês,** entre pacientes oncológicos em remissão e pessoas com deficiência ou mobilidade reduzida. Os atendimentos são realizados de forma **gratuita,** priorizando indivíduos em situação de vulnerabilidade social. As ações incluem acolhimento psicológico, fisioterapia, orientação nutricional, assistência social, orientação jurídica e oficinas voltadas à autonomia e reinserção social. Os atendimentos ocorrem presencialmente na sede do Instituto e, em casos específicos, por meio de visitas domiciliares ou atendimentos online.

**E6-OBJETIVO GERAL E ESPECÍFICO DO SERVIÇO.**

Proporcionar suporte integral e humanizado aos pacientes oncológicos em fase de remissão e pessoas com deficiência ou mobilidade reduzida, promovendo a melhoria da qualidade de vida, a reintegração social e o fortalecimento da autonomia através de acompanhamento multiprofissional e apoio psicossocial.

**E7- QUADRO SÍNTESE**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Objetivos específicos** | **Atividades desenvolvidas** | **Estratégia**  **Metodológica** | **Metas** | **Indicadores** | **Resultado**  **Alcançado** |
| 01:Promoção da Assistência Social; | Desenvolver aulas, e oficinas, com foco na cultura, atividade educacionais, e bem estar. | Oficinas de inclusão social, onde crianças, adolescentes, adultos e idosos participam de atividades culturais, educativas e recreativas, visando promover a integração e a convivência familiar e comunitária. | Promover, até dezembro de 2025, 03 oficinas. | 90% dos usuários cadastrados | Lista de presença e fotos. |
| 02- Serviço de proteção e atendimento integral à família | Acompanhamento com a equipe multidisciplinar. | Atendimento e orientação psicossocial para famílias de pacientes oncológicos e pessoas com deficiência, com o objetivo de apoiar na superação de dificuldades emocionais e financeiras, fortalecendo os vínculos familiares e garantindo o acesso a direitos. | Realizar acompanhamento com continuo. | 90% dos usuários cadastrados | Lista de presença e fotos. |
| 03-Serviço de convivência e fortalecimento de vínculos (SCFV). | Fomentar e estimular a autonomia dos usuários e seus familiares. | Realização de encontros e grupos de apoio terapêutico, onde os pacientes, suas famílias e pessoas com deficiência podem compartilhar experiências, reduzir o isolamento social e fortalecer as redes de apoio. | Promover, até dezembro de 2025, roda de conversa e grupo de apoio. | 70 % dos usuários cadastrados | Lista de presença e fotos. |
| 04 Serviços de proteção social em domicílio para pessoas com deficiência e idosas. |  |  |  |  |  |
| 05-Promoção da saúde gratuita e da segurança alimentar e nutricional; | Distribuição de cestas básicas e realização de acompanhamento nutricional para pacientes oncológicos e pessoas com deficiência, com foco na segurança alimentar e na promoção de hábitos saudáveis de alimentação durante o tratamento. | Promover ações que amenize a vulnerabilidade. | Entregas de cesta básicas, suplementos e leite. | 70% dos usuários cadastrados | Lista de presença e fotos. |
| 06-Ações de promoção da saúde e prevenção de doenças; | Realizar palestras e campanhas de informação sobre a prevenção do câncer e outras doenças. | Realização de campanhas educativas sobre prevenção de doenças, como o câncer, além de oferecer palestras sobre cuidados preventivos, alimentação saudável e práticas de exercícios físicos, principalmente para a população atendida. | Uma vez por mês realizar uma palestra ou roda de conversa para discutir sobre o tema. | 70% dos usuários cadastrados | Lista de presença e fotos. |
| 07-Serviço de concessão de medicamentos e/ou fraldas geriátricas; | Fomentar a documentação para a concessão do medicamento pelo alto custo ou ministério publica. | Distribuição de medicamentos essenciais e fraldas geriátricas para pacientes em tratamento oncológico e pessoas com deficiência ou mobilidade reduzida, de forma a garantir o conforto e o controle da saúde de maneira contínua. | Realizar a compra de medicamento e fraldas até os usuários terem o acesso garantindo pelo sus. | 70% dos usuários cadastrados | Lista de presença e fotos. |
| 08-Empréstimos de equipamentos ortopédicos; | Fomentar a documentação para a concessão do equipamento ortopédico. | Empréstimo de cadeiras de rodas, andadores, bengalas e outros equipamentos ortopédicos para pacientes oncológicos e pessoas com deficiência, garantindo a mobilidade e a melhoria da qualidade de vida durante o tratamento e a recuperação. | Realizar empréstimo dos equipamentos de acordo com a disponibilidade da osc. | 70% dos usuários cadastrados | Lista de presença e fotos. |
| 09-Atendimento Psicológico para os usuários e seus familiares | Garantir acesso ao profissional da psicologia | Sessões de apoio psicológico individual ou em grupo para pacientes oncológicos, suas famílias e pessoas com deficiência, com o objetivo de auxiliar na adaptação emocional ao tratamento e à nova realidade, além de promover a saúde mental e o bem-estar. | Desenvolver até 20 atendimentos mês. | 70% dos usuários cadastrados | Lista de presença e fotos. |
| 10-Atendimento Fisioterapêutico para os usuários e seus familiares; | Garantir acesso ao profissional da fisioterapia. | Sessões de fisioterapia para pacientes oncológicos e pessoas com deficiência, com foco na reabilitação física, alívio de dores, recuperação de movimentos e fortalecimento muscular, bem como para os familiares, orientando sobre cuidados domiciliares e exercícios preventivos. | Desenvolver até 20 atendimentos mês. | 70% dos usuários cadastrados | Lista de presença e fotos.. |
| 11-Orientação à solicitação de benefícios; | Garantir orientação com Serviço Social e Jurídico. | Aconselhamento e orientação para a solicitação de benefícios assistenciais, como o auxílio-doença, aposentadoria por invalidez, benefícios para pessoas com deficiência e outros direitos, incluindo apoio na documentação necessária e acompanhamento durante o processo. | Desenvolver até 20 atendimentos mês. | 70% dos usuários cadastrados | Lista de presença e fotos. |

**E8 – AVALIAÇÃO E MONITORAMENTO.**

O Instituto realiza avaliações contínuas com base em três dimensões: quantitativa, qualitativa e técnico-social. A avaliação quantitativa monitora indicadores como o número de atendimentos e taxa de retorno. A qualitativa avalia a satisfação dos usuários e o impacto dos serviços na autonomia e bem-estar. A técnica social analisa a efetividade do trabalho multiprofissional e a articulação com a rede pública. Utilizamos instrumentos como fichas de triagem, prontuários e relatórios mensais para coletar dados, que são analisados pela equipe técnica. Relatórios periódicos e anuais garantem a transparência e possibilitam ajustes nas ações, assegurando a melhoria contínua dos serviços prestados.

**E9 - ABRANGÊNCIA TERRITORIAL**

O Instituto Florescer Contra o Câncer atua na cidade de São Carlos, que possui uma população estimada de 254.857 habitantes, conforme dados do Censo do IBGE. Nosso atendimento abrange tanto as áreas urbanas quanto rurais, com maior demanda proveniente dos seguintes bairros: Aracy 01 e 02, Abdenur, Antenor, Zavaglia, Broa, Planalto Verde, Cruzeiro do Sul, Bota Fogo, Bela Vista, Vila Conceição, Vila Prado, Centro, Vila Marina, Vila Costa do Sol, Jardim Ricetti, Vila Faria, Vila Izabel, Jardim Jockey Club, Jardim Brasília, Jardim Tangará, Parque Primavera, Santa Felícia, Angelina, Arnon de Mello, Santa Maria, São Carlos 8, entre outros.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

EDILSON BARROS FRAZÃO

CPF: 270.944.038-52